



**EINLADUNG ZUR 49. HIRSLANDEN ACADEMY**

# RÜCKENSCHMERZ

Interdisziplinäre Fortbildung für Ärztinnen und Ärzte,  
Spezialistinnen und Spezialisten.

Donnerstag, 24. November 2022, 15 - 18.30 Uhr,  
Belvoirpark, Zürich.

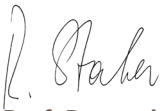


Vier von fünf Erwachsenen leiden im Laufe ihres Lebens einmal oder wiederholt an Rückenschmerzen. Der Rückenschmerz ist damit eine Volkskrankheit. Rückenschmerzen klingen in den meisten Fällen innerhalb von Tagen bis wenigen Wochen ab. Doch sie können auch wiederkehren, chronisch werden und einen hohen Leidensdruck verursachen.

85% der Rückenschmerzen sind unspezifisch. Sie lassen sich weder auf eine Schädigung noch auf eine Organ- oder eine Systemerkrankung zurückführen. Nur 15% der Rückenschmerzen haben eine identifizierbare Ursache (zum Beispiel Diskushernien, Spinalkanalstenosen, Entzündungen, Stoffwechselerkrankungen, Infektionen und osteoporotische Wirbelfrakturen). Bildgebende Verfahren können zum Teil eindrückliche Befunde zutage fördern; diese sind aber für die 85% unspezifischer Rückenschmerzen nicht erklärend.

Therapeutisch empfehlen die aktuellen Leitlinien, chronische unspezifische Rückenschmerzen «multimodal» anzugehen und sicher zu vermeiden, dass die Bildgebung allein zu unnötigen/gefährlichen chirurgischen Interventionen führt. Eine multimodale Therapie bündelt gleichzeitig mehrere individuell angepasste Massnahmen mit einem Schwerpunkt auf Verhaltensänderungen (auch gegen das lange Sitzen ohne Unterbrechung), Alltagstraining und Muskelaufbau.

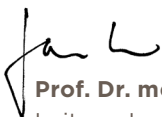
In der Hirslanden Academy Rückenschmerz präsentieren ausgewiesene Expertinnen und Experten Erkenntnisse und therapeutische Optionen rund um die Volkskrankheit Rückenschmerz. Wir hoffen, damit ein grosses Interesse zu wecken.



**Prof. Dr. med. Reto Stocker**  
Facharzt für Anästhesiologie und  
Intensivmedizin, Klinik Hirslanden



**Marco Gugolz**  
Direktor Klinik Hirslanden



**Prof. Dr. med. Michael Ganter**  
Leitung Institut für Anästhesiologie  
und Intensivmedizin, Klinik Hirslanden



**Dr. med. Patricia Rhomberg**  
Fachärztin für Anästhesiologie und  
Intensivmedizin, Klinik Hirslanden

# 49. HIRSLANDEN ACADEMY

## RÜCKENSCHMERZ

15.00 **Begrüssung und Einführung Teil I**  
**Prof. Dr. med. Michael Ganter**, Facharzt für Anästhesiologie,  
Intensivmedizin, Leitung Institut für Anästhesiologie und  
Intensivmedizin, Klinik Hirslanden

### TEIL I

- 15.05–15.30 **1. Rückenschmerz im breiteren Kontext**  
Preis für den modernen Lifestyle  
**Dr. Sabina Hotz Boendermaker**, Senior Researcher und Dozentin,  
ZHAW Gesundheit, Institut für Physiotherapie
- 15.30–15.55 **2. Die Psycho-Biomechanik des Rückens**  
Neuartige Erklärungsmodelle zur Entstehung von chronischen  
Rückenschmerzen  
**PD Dr. Michael Meier**, Gruppenleiter SNF, Universitätsklinik  
Balgrist, Zürich
- 15.55–16.20 **3. Entzündliche Rückenerkrankungen**  
Diagnose und aktueller Stand der medikamentösen Therapie.  
**Dr. med. René Ochsenbein**, Facharzt für Rheumatologie, Zürich
- 16.20–16.40 **Fragen und Pause**

## **TEIL II**

- 16.40–16.45 **Einführung Teil II**  
Prof. Dr. med. Michael Ganter, Facharzt für Anästhesiologie,  
Intensivmedizin, Leitung Institut für Anästhesiologie und  
Intensivmedizin, Klinik Hirslanden
- 16.45–17.10 **4. Interventionelle Schmerzmedizin**  
Stellenwert der interventionellen Schmerzmedizin im Kontext von  
Rückenschmerzen  
PD Dr. Konrad Maurer, Institut für Interventionelle Schmerzmedizin  
Zürich
- 17.10–17.35 **5. Neue Therapieansätze in der Chirurgie**  
Therapieoptionen der Wirbelsäulenchirurgie in der Behandlung  
von Rücken- und Beinschmerzen  
PD Dr. Benedikt Burkhardt, Wirbelsäulenzentrum Klinik Hirslanden
- 17.35–18.00 **6. Rückenrehabilitation**  
Nach oder anstelle der Chirurgie?
- 18.05–18.30 **Schlusswort und Diskussion,  
mit anschliessendem Apéro riche**

# DETAILINFORMATIONEN UND ANMELDUNG

## ANMELDUNG

[www.hirslanden-academy.ch](http://www.hirslanden-academy.ch)  
bis spätestens 22. November 2022  
Die Teilnehmerzahl ist beschränkt.

## KONTAKT

Klinik Hirslanden, Dominik Eberle,  
Witellikerstrasse 40, 8032 Zürich,  
[hirslanden.academy@hirslanden.ch](mailto:hirslanden.academy@hirslanden.ch),  
[www.hirslanden-academy.ch](http://www.hirslanden-academy.ch)

## VERANSTALTUNGSORT

Belvoirpark Hotelfachschule Zürich,  
Development Center, Raum Tokio,  
Seestrasse 141, 8002 Zürich

## WISSENSCHAFTLICHE LEITUNG

**Prof. Dr. med. Christoph Haberthür**  
Facharzt Allgemeine Innere Medizin  
und Intensivmedizin, Klinik Hirslanden

**Prof. Dr. med. Michael Ganter**  
Facharzt für Anästhesiologie,  
Intensivmedizin, Leitung Institut für  
Anästhesiologie und Intensivmedizin  
Klinik Hirslanden

**Dr. med. Patricia Rhomberg**  
Fachärztin für Anästhesiologie und  
Intensivmedizin, Klinik Hirslanden

**Prof. Dr. med. Reto Stocker**  
Facharzt für Anästhesiologie und  
Intensivmedizin, Klinik Hirslanden

## ANREISE

### Öffentliche Verkehrsmittel

Der Belvoirpark ist mit öffentlichen  
Verkehrsmitteln gut erreichbar:

- ab Zürich HB mit der Tramlinie 7  
(Richtung Wollishofen) bis zur  
Haltestelle Zürich, Brunaustrasse

### Besucherparkplätze

Beim Belvoirpark stehen keine  
Parkplätze zur Verfügung. Es gibt  
umliegend einige Kurzzeitparkplätze  
und den öffentlichen Parkplatz bei  
der Sukkulentsammlung.

## KOMPETENZ, DIE VERTRAUEN SCHAFFT.

IHRE GESUNDHEIT STEHT BEI UNS IM MITTELPUNKT. DAFÜR SETZEN WIR UNS TÄGLICH EIN. ALS GRÖSSTES MEDIZINISCHES NETZWERK DER SCHWEIZ SIND WIR FÜHREND IN DER SPEZIALÄRZTLICHEN MEDIZIN, RADIOLOGIE UND DIAGNOSTIK. MIT UNSEREN KLINIKEN, NOTFALLSTATIONEN, AMBULANTEN OPERATIONSZENTREN SOWIE UNSEREN RADIOLOGIE- UND RADIOTHERAPIEINSTITUTEN SIND WIR IMMER FÜR SIE DA.

### UNSERE KLINIKEN AUF EINEN BLICK



[WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE](http://WWW.HIRSLANDEN.CH/STANDORTE)

BERATUNG UND INFORMATION  
HIRSLANDEN HEALTHLINE 0848 333 999

FOLGEN SIE UNS AUF



**KLINIK HIRSLANDEN**  
WITELLIKERSTRASSE 40  
8032 ZÜRICH

[WWW.KLINIKHIRSLANDEN.CH](http://WWW.KLINIKHIRSLANDEN.CH)

